



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 30.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	45/04	Салат из свежей капусты с яйцом	75/24	6,76	76	1,3	1,7	5,3
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с зел.гор.	75/15	33,92	233	8,9	9,8	26,3
	гарнир	302/04	Каша рисовая	150	7,2	161	3,2	2,9	21,8
	напиток	685/04	Какао с молоком (сгущ.) и вафлей	200/30	14,46	113	2,1	2,8	12,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	654	17,78	17,44	81,06

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 30.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	45/04	Салат из свежей капусты с яйцом	75/24	6,76	76	1,3	1,7	5,3
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл.	75	33	224	8,5	9,6	24,6
	гарнир	510/04	Каша пшенная	180	5,46	135	3,2	6,8	19,2
	напиток	685/04	Какао с молоком (сгущ.) и вафлей	200/30	14,46	113	2,1	2,8	12,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					61,53	619	17,38	21,14	76,76